

Abhyanga Mas'



Profitez de vos vacances et détendez-vous pleinement en vous offrant un moment de bien-être. Votre camping met à votre disposition une prestation de massages réalisée par une professionnelle. N'hésitez plus adressez-vous à l'accueil et fixer un rendez-vous !!



Massage Ayurvédique

D'origine indienne, le massage ayurvédique tire son nom de l'Ayurveda, médecine indienne, il est couramment pratiqué avec de l'huile chaude. A la fois relaxant et énergétique, le massage Ayurvédique se sert du support énergétique et physiologique de la personne massée et lui permet de se décontracter, de dénouer ses muscles, lui redonnant ainsi toute son énergie.



Massage Thaïlandais

Le massage Thaï fait partie de la Médecine traditionnelle chinoise. Il se caractérise par le travail « énergétique ». Des points précis parcourant les lignes énergétiques du corps, ces lignes sont semblables aux méridiens en acupuncture. Le praticien exerce des pressions à l'aide de ses paumes et de ses pouces. Il favorisant ainsi la circulation sanguine, lymphatique et l'élimination des toxines. Le massage Thaï aide aussi à libérer les tensions musculaires. Il redonne au corps souplesse et mobilité.

Massage Lomi-Lomi

C'est une forme de massage originaire d'Hawaï et qui y est pratiqué depuis des siècles. Lomi-lomi est d'ailleurs un mot hawaïen qui veut dire « massage ». Le massage lomi-lomi a pour principale vocation d'atteindre un état de bien-être au niveau physique, spirituel, et mental en reliant le cœur, l'âme et le corps. Pratiqué avec les coudes et les avant-bras il engendre une détente musculaire profonde.



Choisissez le pays à travers lequel vous souhaitez vous relaxer puis la formule qui vous convient et déterminez avec l'accueil le moment qui vous convient pour un rendez-vous.

Massage Ayurvédique :

1h : 40 euros

Massage du dos 30 mn : 20 euros

Massage de la tête 15 mn : 15 euros

Massage Thaïlandais :

1h : 40 euros

Massage du dos 30 mn : 20 euros

Massage Lomi Lomi :

1h : 40 euros